



Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης

Γραφείο Τύπου Τ: +30 210 6145137 email: press@likovrisipefki.gr

Τρίτη, 26 Μαΐου 2026

ΘΕΜΑ: Με μεγάλη συμμετοχή πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση ευαισθητοποίησης για την παχυσαρκία στον Δήμο Λυκόβρυσης-Πεύκης

Με ιδιαίτερη επιτυχία και σημαντική συμμετοχή πολιτών πραγματοποιήθηκε χθες, Δευτέρα 25 Μαΐου 2026, στο Δημοτικό Θέατρο Πεύκης «Μανόλης Αναγνωστάκης», η εκδήλωση ευαισθητοποίησης για την παχυσαρκία που διοργάνωσε ο Δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης, μέσω των Κοινωνικών Υπηρεσιών και του ΚΕΠ Υγείας, σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων.

Η εκδήλωση είχε ως στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών γύρω από την παχυσαρκία, μία από τις σημαντικότερες προκλήσεις δημόσιας υγείας της εποχής μας, καθώς και την ανάδειξη της σημασίας της πρόληψης, της σωστής διατροφής και της σωματικής άσκησης.

Χαιρετισμό απηύθυνε μέσω βιντεοσκοπημένου μηνύματος ο Πρόεδρος της ΕΔΔΥΠΠΥ και Πρόεδρος του ΙΣΑ κ. Γιώργος Πατούλης, ο οποίος αναφέρθηκε στη σημασία της πρόληψης και της έγκαιρης ενημέρωσης των πολιτών για τα ζητήματα της παχυσαρκίας και των συνεπειών της στη δημόσια υγεία.

Κεντρικός ομιλητής της εκδήλωσης ήταν ο κ. Ανδρέας Θωμόπουλος, Ενδοκρινολόγος – Διαβητολόγος – Κλινικός Διαιτολόγος και μέλος της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας, ο οποίος ανέπτυξε το θέμα: **«Παχυσαρκία: Ο ύπουλος κίνδυνος για την Υγεία και γενικές αρχές αντιμετώπιση της»**.

Ακολούθησε ουσιαστική συζήτηση με το κοινό και απαντήσεις σε ερωτήματα πολιτών, ενώ στο πλαίσιο της δράσης πραγματοποιήθηκαν δωρεάν προληπτικές εξετάσεις, όπως μετρήσεις σακχάρου, χοληστερίνης, αρτηριακής πίεσης και λιπομέτρησης.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης-Πεύκης κ. Μάριος Ψυχάλης, σε δήλωσή του για την εκδήλωση, ανέφερε: «Η προαγωγή της υγείας και η πρόληψη αποτελούν σταθερή προτεραιότητα για τον Δήμο μας. Μέσα από συνεργασίες με επιστημονικούς και θεσμικούς φορείς, συνεχίζουμε να υλοποιούμε δράσεις που ενημερώνουν και στηρίζουν ουσιαστικά τους πολίτες. Η ανταπόκριση του κόσμου μας δίνει δύναμη να συνεχίσουμε ακόμη πιο δυναμικά.»

Από την πλευρά του, ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας, Συνοχής και Εθελοντισμού κ. Γιώργος Στιβαχτής τόνισε: «Η παχυσαρκία αποτελεί μία σύγχρονη απειλή για τη δημόσια υγεία και απαιτεί συλλογική προσπάθεια, ενημέρωση και πρόληψη. Ως Δήμος επενδύουμε σε δράσεις που ενισχύουν την υγειονομική ευαισθητοποίηση και φέρνουν τον πολίτη πιο κοντά

σε δωρεάν υπηρεσίες πρόληψης και φροντίδας. Ευχαριστούμε θερμά όλους όλοι συμμετείχαν και στήριξαν αυτή τη σημαντική πρωτοβουλία.»

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης συνεχίζει με συνέπεια να αναπτύσσει δράσεις κοινωνικής φροντίδας και πρόληψης, με επίκεντρο τον άνθρωπο και τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των πολιτών.