

### **3ο Family Sports & Fun Day στο Πάρκο Αγίου Θωμά την Κυριακή 14 Ιουνίου**

Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου και ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος Αθλητισμού Χρυσόστομος Σχινάς προσκαλούν μικρούς και μεγάλους στο **3ο Family Sports & Fun Day 2026**, μία ξεχωριστή γιορτή αθλητισμού, ψυχαγωγίας και οικογενειακής συμμετοχής, που θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 14 Ιουνίου 2026 και ώρα 18:00**, στο **Πάρκο Αγίου Θωμά** (Σολωμού Σολωμού και Τήλου, δίπλα στον Ιερό Ναό Αγίου Θωμά).

Η εκδήλωση, που πραγματοποιείται για τρίτη συνεχόμενη χρονιά, αποτελεί πλέον έναν επιτυχημένο θεσμό για τη γειτονιά του Αγίου Θωμά και την πόλη του Αμαρουσίου, προάγοντας τις αξίες του αθλητισμού, της συμμετοχής, της συνεργασίας και της οικογενειακής ψυχαγωγίας. Μέσα από ένα πλούσιο πρόγραμμα αθλητικών και ψυχαγωγικών δραστηριοτήτων, παιδιά και γονείς θα έχουν την ευκαιρία να περάσουν ένα δημιουργικό απόγευμα γεμάτο κίνηση, παιχνίδι και χαρά.

Οι συμμετέχοντες θα μπορούν να γνωρίσουν και να δοκιμάσουν μια σειρά αθλημάτων και δραστηριοτήτων, όπως:

- Ποδόσφαιρο
- Mini Volley
- Street Handball
- Τοξοβολία
- Μπάσκετ 3x3
- Διεγκυστίνδα
- Επιτραπέζια Αντισφαίριση
- Σκάκι
- Αγώνες Ταχύτητας
- Πρόγραμμα Fitness

Το πρόγραμμα της εκδήλωσης περιλαμβάνει:

- **19:00** – Διεγκυστίνδα
- **19:30** – Αγώνες Ταχύτητας
- **20:00** – Fitness με τη Σοφία Λυκούδη

Παράλληλα, μικροί και μεγάλοι θα απολαύσουν μουσική, face painting και άλλες δημιουργικές δραστηριότητες, ενώ στον χώρο θα προσφέρονται αναψυκτικά και σνακ.

Η διοργάνωση πραγματοποιείται από τον **Σύλλογο Γειτονιάς Αγίου Θωμά**, σε συνεργασία με τον **Εντεταλμένο Δημοτικό Σύμβουλο Αθλητισμού Χρυσόστομο Σχινά**, με την υποστήριξη του Δήμου Αμαρουσίου και τη συμμετοχή αθλητικών

ομοσπονδιών και φορέων που στηρίζουν την ανάπτυξη του αθλητισμού και την προώθηση της άσκησης σε όλες τις ηλικίες.

Η συμμετοχή είναι ελεύθερη για όλους.

**Ο Δήμαρχος Αμαρουσίου Θεόδωρος Αμπατζόγλου** δήλωσε:

*«Ο αθλητισμός αποτελεί πολύτιμο μέσο διαπαιδαγώγησης, κοινωνικοποίησης και βελτίωσης της ποιότητας ζωής. Μέσα από δράσεις όπως το Family Sports & Fun Day, δίνουμε τη δυνατότητα σε παιδιά και γονείς να συμμετέχουν ενεργά σε δραστηριότητες που ενισχύουν την ευεξία, την κοινωνική συνοχή και την αγάπη για τον αθλητισμό. Καλούμε όλες τις οικογένειες της πόλης μας να συμμετάσχουν σε αυτή τη μεγάλη γιορτή.»*

**Ο Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος Αθλητισμού Χρυσόστομος Σχινάς** δήλωσε:

*«Το Family Sports & Fun Day αποτελεί έναν θεσμό που αγκαλιάστηκε από την πρώτη στιγμή από τους κατοίκους της περιοχής. Σε συνεργασία με τον Σύλλογο Γειτονιάς Αγίου Θωμά, συνεχίζουμε να δημιουργούμε δράσεις που ενώνουν τις οικογένειες, προωθούν την άθληση και προσφέρουν δημιουργικές διεξόδους στα παιδιά και τη νεολαία. Σας περιμένουμε όλους για ένα ακόμη απόγευμα γεμάτο αθλητισμό, παιχνίδι και χαμόγελα.»*