



Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης

Γραφείο Τύπου Τ: +30 210 6145137 email: press@likovrisipefki.gr

Πέμπτη, 4 Ιουνίου 2026

ΘΕΜΑ: Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκαν οι 4οι Γηριατρικοί Ολυμπιακοί Αγώνες 2026 στον Δήμο Λυκόβρυσης-Πεύκης

Με μεγάλη συμμετοχή, έντονο ενθουσιασμό και συγκινητικές στιγμές ολοκληρώθηκαν οι **4οι Γηριατρικοί Ολυμπιακοί Αγώνες 2026**, που πραγματοποιήθηκαν την Πέμπτη 28 Μαΐου στον Δήμο Λυκόβρυσης-Πεύκης, στέλνοντας ένα ηχηρό μήνυμα ότι η ενεργός γήρανση, η άθληση και η κοινωνική συμμετοχή δεν έχουν ηλικιακά όρια.

Η διοργάνωση αποτέλεσε μια πραγματική γιορτή ζωής, ευεξίας και αλληλεγγύης, αναδεικνύοντας τη σημασία της φυσικής δραστηριότητας, της κοινωνικής ένταξης και της διατήρησης της ποιότητας ζωής των ανθρώπων της τρίτης ηλικίας.

Ιδιαίτερη σημασία είχε το γεγονός ότι **για πρώτη φορά συμμετείχαν όμοροι Δήμοι**, προσδίδοντας στη διοργάνωση διαδημοτικό χαρακτήρα και ενισχύοντας το πνεύμα συνεργασίας, εξωστρέφειας και ανταλλαγής καλών πρακτικών μεταξύ των τοπικών κοινωνιών. Η παρουσία και η ενεργός συμμετοχή των αποστολών των Δήμων Ηρακλείου Αττικής, Κηφισιάς, Μεταμόρφωσης και Αμαρουσίου συνέβαλαν καθοριστικά στην επιτυχία της διοργάνωσης και ανέδειξαν τη δυναμική που μπορεί να αναπτυχθεί μέσα από κοινές δράσεις για την προαγωγή της υγείας και της κοινωνικής συνοχής.

Ο Δήμος Λυκόβρυσης-Πεύκης εκφράζει τις θερμές του ευχαριστίες προς όλους τους συμμετέχοντες, τους εθελοντές, τους επαγγελματίες υγείας, τους συνδιοργανωτές και τους συνεργαζόμενους φορείς που συνέβαλαν στην άρτια διεξαγωγή της εκδήλωσης.

Ιδιαίτερος ευχαριστούμε:

- τον Δήμο Κηφισιάς και πιο συγκεκριμένα τον Εντεταλμένο Σύμβουλο Λαϊκών Αγορών, Μικρασιατικής Μνήμης & Υγείας, Χρήστο Λούμπια και την Προϊσταμένη του Τμήματος Τρίτης Ηλικίας, Πόπη Σαραντινούδη,
- τον Δήμο Μεταμόρφωσης και πιο συγκεκριμένα τον Αντιδήμαρχο Προάσπισης & Προαγωγής Δημόσιας Υγείας Παναγιώτη Μαυρουδή Λουσίδη, τη Χαρίκλεια Νικολοπούλου του Ευαγγέλου, έμμισθη Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Πολιτικής και την Μαρία Ντούρου, Δ/τρια Κοινωνικής Πολιτικής & Προαγωγής Δημ. Υγείας,
- τον Δήμο Νέου Ηρακλείου και συγκεκριμένα την Κωνσταντίνα Γεωργοπούλου, Αντιδήμαρχο Δημοτικών Βρεφονηπιακών Σταθμών και Κέντρων Προστασίας Τρίτης Ηλικίας του Δήμου και την Καγιάση Μοσχούλα, Προϊσταμένη ΚΑΠΗ,
- τον Δήμο Αμαρουσίου και συγκεκριμένα τον Σμυρνή Δημήτριο, Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Πολιτικής

- τέλος, από τον Δήμο Λυκόβρυσης – Πεύκης, τον Αντιδήμαρχο Πολεοδομίας Γιάννη Μέγα και τον Γραμματέα του Δημοτικού Συμβουλίου Σταύρο Μονεμβασιώτη.

Δήλωση Δημάρχου Λυκόβρυσης – Πεύκης, Μάριου Ψυχάλη: «Οι Γηριατρικοί Ολυμπιακοί Αγώνες αποτελούν πλέον έναν θεσμό που τιμά την ενεργό γήρανση και αναδεικνύει τη δύναμη της ανθρώπινης θέλησης. Φέτος, η διοργάνωση απέκτησε ακόμη μεγαλύτερη αξία, καθώς για πρώτη φορά συμμετείχαν όμοροι Δήμοι, αποδεικνύοντας ότι η συνεργασία στην Τοπική Αυτοδιοίκηση μπορεί να παράγει σημαντικά κοινωνικά αποτελέσματα. Ευχαριστώ θερμά όλους όσοι συνέβαλαν στην επιτυχία της διοργάνωσης και ιδιαίτερα τους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας που μας δίδαξαν, για ακόμη μία φορά, ότι η ζωή κατακτιέται καθημερινά με αισιοδοξία, δραστηριότητα και συμμετοχή.»

Δήλωση Αντιδημάρχου Κοινωνικής Μέριμνας, Συνοχής και Εθελοντισμού, Γιώργου Στιβαχτή: «Οι 4οι Γηριατρικοί Ολυμπιακοί Αγώνες απέδειξαν ότι η ηλικία δεν αποτελεί περιορισμό αλλά πηγή εμπειρίας, δύναμης και έμπνευσης. Η φετινή διαδημοτική συμμετοχή αποτέλεσε ένα σημαντικό βήμα προς την κατεύθυνση της συνεργασίας και της δημιουργίας ενός ισχυρού δικτύου Δήμων που επενδύουν στην υγεία, την πρόληψη και την κοινωνική ευημερία των πολιτών τους. Ευχαριστούμε θερμά τους Δήμους Ηρακλείου Αττικής, Κηφισιάς, Μεταμόρφωσης και Αμαρουσίου για την παρουσία και τη συμμετοχή τους, καθώς και όλους όσοι αγκάλιασαν αυτή τη μεγάλη γιορτή της ενεργού γήρανσης. Συνεχίζουμε με συνέπεια να σχεδιάζουμε δράσεις που ενισχύουν τη συμμετοχή, την αξιοπρέπεια και την ποιότητα ζωής των μεγαλύτερων συμπολιτών μας.»

Οι 4οι Γηριατρικοί Ολυμπιακοί Αγώνες επιβεβαίωσαν ότι η άθληση, η κοινωνική αλληλεπίδραση και η ενεργός συμμετοχή αποτελούν θεμελιώδεις πυλώνες για μια υγιή και δημιουργική ζωή σε κάθε ηλικία, αφήνοντας τις καλύτερες εντυπώσεις και δημιουργώντας τις προϋποθέσεις για ακόμη μεγαλύτερη ανάπτυξη του θεσμού τα επόμενα χρόνια.