

Ymittos Global Running Day 2026

Με ιδιαίτερη επιτυχία και μεγάλη συμμετοχή πραγματοποιήθηκε η δρομική προπόνηση «Ymittos Global Running Day 2026», που διοργάνωσαν το Αθλητικό Σωματείο Αγίας Παρασκευής στον Υμηττό, με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Τρεξίματος, την Τετάρτη 3 Ιουνίου.

Δρομείς κάθε ηλικίας, εκπροσωπώντας πάνω από τριάντα σωματεία και συλλόγους, αλλά και πολλοί ανεξάρτητοι αθλητές, συγκεντρώθηκαν στη Μονή Αγίου Ιωάννη Κυνηγού στην Αγία Παρασκευή, με κοινό στόχο να γιορτάσουν την αγάπη τους για το τρέξιμο, την άθληση και τη φύση. Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να επιλέξουν ανάμεσα στις δύο προτεινόμενες διαδρομές των 6 και 10 χιλιομέτρων, απολαμβάνοντας τις μοναδικές διαδρομές του Υμηττού μέσα σε ένα εξαιρετικό κλίμα ομαδικότητας.

Τη φετινή χρονιά η Παγκόσμια Ημέρα Τρεξίματος εορτάστηκε σε κλίμα προπόνησης και όχι αγώνα, στοχεύοντας στο να ξεχάσουμε για λίγο τα χρονόμετρα, τους τερματισμούς και τα μετάλλια και απολαμβάνοντας την παρέα και το τρέξιμο στη φύση, προστατεύοντάς την όμως, με το να μην αφήσουμε κανένα στίγμα στο πέρασμά μας.

Η έναρξη της γιορτής – προπόνησης έγινε με το καλωσόρισμα των δρομέων από την Υπεύθυνη Επικοινωνίας και Κοινωνικών Δυτικών Μαρία Γουργουρίνη. Ο Πρόεδρος του Σωματείου, Αδαμάντιος Παπαπαναγής απηύθυνε στη συνέχεια έναν σύντομο χαιρετισμό, μιλώντας για τη σημασία της ημέρας αυτής και την ιστορία της διοργάνωσης του «Ymittos Global Running Day» η οποία από το 2018 αποτελεί θεσμό για το Σωματείο μας. Στη συνέχεια η Έφορος μας, Ζήνιαν Σανούδου, παρείχε πολύτιμες οδηγίες και καθοδήγησε κατάλληλα του δρομείς, φροντίζοντας ώστε όλοι οι συμμετέχοντες να απολαύσουν με ασφάλεια τη δρομική εμπειρία.

Παρών μέσα στη διαδρομή ήταν και ο Αντιπρόεδρος του Σωματείου, Λάζαρος Κρητικόπουλος. Τον ανεφοδιασμό των αθλητών με νερά στο σταθμό της διαδρομής είχαν αναλάβει η Γενική Γραμματέας του Σωματείου μας, Μαρία Τζιβένη και ο Ειδικός μας Γραμματέας, Αρίστος Κατσαρός. Το συντονισμό της γραμματείας της εορταστικής αυτής ημέρας είχε η Έφορος της Santa Running Team Ευγενία Μητρουλιά, με την πολύτιμη συνδρομή της εθελόντριάς μας κας Κορομπίλη, την οποία και ευχαριστούμε θερμά για τη συμβολή και τη στήριξή της.

Ο ενθουσιασμός και τα χαμόγελα των δρομέων καθ' όλη τη διάρκεια της γιορτής επιβεβαίωσαν ότι το τρέξιμο αποτελεί κάτι πολύ περισσότερο από μια αθλητική δραστηριότητα: είναι μια κοινότητα ανθρώπων που μοιράζονται κοινές αξίες και αγάπη για την κίνηση και τη φύση.

Καθοριστική ήταν και η συμβολή των χορηγών της εκδήλωσης, οι οποίοι έδωσαν δυναμικό παρών τόσο με την παρουσία εκπροσώπων τους στον χώρο, όσο και με την προσφορά προϊόντων και δώρων προς τους συμμετέχοντες. Η στήριξή τους συνέβαλε σημαντικά στην επιτυχία της διοργάνωσης και τους ευχαριστούμε θερμά για την εμπιστοσύνη και τη συνεργασία τους.

Συγκεκριμένα ευχαριστούμε θερμά τον χορηγό μας ΕΨΑ που με τα αναφυκτικά της κράτησε δροσερούς τους δρομείς μας και τον χορηγό μας TopCycles που προσέφερε ισοτονικά.

Η βραδιά ολοκληρώθηκε με κλήρωση πλούσιων δώρων, προσφέροντας ακόμη περισσότερες στιγμές χαράς στους παρευρισκόμενους.

Οι νικητές της κλήρωσης κέρδισαν:

- ένα ζευγάρι παπούτσια Saucony Triumph 23 προσφορά των Runner Store και
- 4 δωροεπιταγές για προϊόντα από την εταιρία TopCycles

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλους τους δρομείς που συμμετείχαν, τους εθελοντές που συνέβαλαν στην άρτια διεξαγωγή της δράσης, καθώς και τους χορηγούς που στήριξαν έμπρακτα την προσπάθειά μας.

Ανανεώνουμε το ραντεβού μας για τις επόμενες δρομικές δράσεις, συνεχίζοντας να προάγουμε τις αξίες του αθλητισμού, της ομαδικότητας και του σεβασμού προς το φυσικό περιβάλλον.