Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης
Γραφείο Τύπου Τ: +30 210 6145137 email: press@likovrisipefki.gr

Παρασκευή, 5 Ιουνίου 2026

ΘΕΜΑ: Δωρεάν προληπτικός έλεγχος ακοής και λιπομέτρηση από τον Δήμο Λυκόβρυσης – Πεύκης

Με σταθερή προσήλωση στην προαγωγή της δημόσιας υγείας και την ενίσχυση της πρόληψης, ο Δήμος Λυκόβρυσης – Πεύκης διοργανώνει την Πέμπτη 11 Ιουνίου, από τις 10:00 έως τις 14:00, δωρεάν δράση προληπτικού ελέγχου υγείας για τους πολίτες, με την ευγενική υποστήριξη της διαιτολόγου – διατροφολόγου Δήμητρας Δρίτσα και της εταιρείας ακουστικών βοηθημάτων Acoustica Medica.

Η δράση θα πραγματοποιηθεί στο ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης (Ελευθερίου Βενιζέλου 15Α, Πεύκη) και περιλαμβάνει:

• Σύντομη αξιολόγηση ακουστικής ικανότητας από εξειδικευμένους συνεργάτες της Acoustica Medica.
• Ανάλυση σύστασης σώματος (λιπομέτρηση) από τη διαιτολόγο – διατροφολόγο Δήμητρα Δρίτσα.

Στόχος της πρωτοβουλίας είναι η ευαισθητοποίηση των πολιτών γύρω από τη σημασία της πρόληψης, καθώς και η παροχή χρήσιμων πληροφοριών για τη βελτίωση της υγείας και της ποιότητας ζωής τους.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να προγραμματίσουν το ραντεβού τους καλώντας στο τηλέφωνο 210 6145142. Για τη διενέργεια της λιπομέτρησης συνιστάται η αποχή από τροφή για τουλάχιστον τρεις ώρες πριν από την εξέταση.

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης, Μάριος Ψυχάλης, δήλωσε: «Η πρόληψη αποτελεί το σημαντικότερο όπλο που διαθέτουμε για τη διατήρηση της υγείας και της ευεξίας μας. Ως Δημοτική Αρχή επενδύουμε συστηματικά σε δράσεις που φέρνουν τις υπηρεσίες υγείας πιο κοντά στον πολίτη, ενισχύοντας την έγκαιρη διάγνωση, την ενημέρωση και την υιοθέτηση υγιεινών συνηθειών.

Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία αποτελεί ακόμη ένα βήμα προς τη δημιουργία μιας πόλης που φροντίζει ουσιαστικά τους ανθρώπους της. Καλούμε όλους τους δημότες να αξιοποιήσουν αυτή τη δυνατότητα δωρεάν προληπτικού ελέγχου και να γίνουν συμμέτοχοι σε μια κουλτούρα πρόληψης και φροντίδας της υγείας.»

Από την πλευρά του, ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας & Συνοχής, Κέντρου Δημότη και Εθελοντισμού, Γιώργος Στιβαχτής, σημείωσε: «Η πρόληψη δεν είναι απλώς μια ιατρική πρακτική. Είναι μια πράξη ευθύνης απέναντι στον εαυτό μας και στους ανθρώπους που αγαπάμε. Μέσα από το ΚΕΠ Υγείας συνεχίζουμε να υλοποιούμε δράσεις που προσφέρουν ουσιαστικές υπηρεσίες στους πολίτες και ενισχύουν την έγκαιρη ανίχνευση παραγόντων που επηρεάζουν την υγεία τους.

Η κοινωνική πολιτική του Δήμου μας δεν περιορίζεται στην αντιμετώπιση προβλημάτων, αλλά επενδύει στην πρόληψη, την ενημέρωση και τη βελτίωση της καθημερινότητας των δημοτών. Ευχαριστούμε θερμά τη διαιτολόγο – διατροφολόγο κ. Δήμητρα Δρίτσα και την εταιρεία Acoustica Medica για τη συνεργασία και την κοινωνική τους προσφορά. Προσκαλούμε όλους τους πολίτες να συμμετάσχουν σε αυτή τη σημαντική δράση και να αξιοποιήσουν τις δωρεάν υπηρεσίες που προσφέρονται.»