

Το ΕΔΔΥΠΠΥ, η ΕΕΑΙ και το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης διοργάνωσαν ημερίδα με θέμα: «Πρόληψη - Διαφύλαξη Γονιμότητας ΑΜΗ (Αντιμυλλέριος Ορμόνη), ένας αξιόπιστος δείκτης Γονιμότητας»

Το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων του ΠΟΥ, η Ελληνική Εταιρεία Αναπαραγωγικής Ιατρικής και το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης διοργάνωσαν ημερίδα με θέμα: «**Πρόληψη - Διαφύλαξη Γονιμότητας ΑΜΗ (Αντιμυλλέριος Ορμόνη), ένας αξιόπιστος δείκτης Γονιμότητας**», η οποία πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία την Παρασκευή 29 Μαΐου 2026, υπό την αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών και της Παναθηναϊκής Πανελλαδικής Οργάνωσης Γυναικών.

Στόχος της ημερίδας ήταν η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών σχετικά με τη σημασία της πρόληψης και της διαφύλαξης της γονιμότητας, καθώς και η ανάδειξη του ρόλου της Αντιμυλλέριου Ορμόνης (ΑΜΗ) ως ενός σημαντικού και αξιόπιστου δείκτη γονιμότητας. Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν από διακεκριμένους επιστήμονες για τις σύγχρονες εξελίξεις στην αναπαραγωγική ιατρική και τις δυνατότητες πρόληψης και διατήρησης της γονιμότητας.

Την ημερίδα χαιρέτισε με διαδικτυακό μήνυμα η Υφυπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, κα **Έλενα Ράπτη** και μεταξύ άλλων δήλωσε «το δημογραφικό πρόκειται για μία πρόκληση που αγγίζει τον πυρήνα της κοινωνικής συνοχής. Η έγκαιρη ενημέρωση για τη γονιμότητα και η πρόληψη είναι καθοριστικής σημασίας. Σε αυτό το πλαίσιο ο ισχύων νόμος την ιατρικώς υποβοηθούμενη αναπαραγωγή τον οποίο είχα την τιμή να εισηγηθώ στο κοινοβούλιο, αποτέλεσε ένα σημαντικό βήμα εκσυγχρονισμού, δίνοντας δυνατότητες και επιλογές στις γυναίκες και στα ζευγάρια. Το υπουργείο υγείας έχει ανακοινώσει την δωρεάν εξέταση της ΑΜΗ για γυναίκες έως 35 ετών αναγνωρίζοντας τη σημασία αυτού του δείκτη και της πρόληψης. Την ίδια στιγμή στο Υπουργείο Κοινωνική Συνοχής και Οικογένειας υλοποιούμε ένα συνεκτικό πλέγμα πολιτικών για την στήριξη της οικογένειας.»

Ο Δήμαρχος Λυκόβρυσης – Πεύκης, **Μάριος Ψυχάλης**, δήλωσε: «Η υγεία και η πρόληψη αποτελούν σταθερές προτεραιότητες για τη δημοτική μας αρχή. Μέσα από συνεργασίες με έγκριτους επιστημονικούς και θεσμικούς φορείς, δίνουμε στους πολίτες τη δυνατότητα να ενημερώνονται υπεύθυνα για ζητήματα που επηρεάζουν το παρόν και το μέλλον τους. Η γονιμότητα αποτελεί ένα θέμα που απαιτεί γνώση, ευαισθητοποίηση και πρόσβαση σε αξιόπιστη επιστημονική πληροφόρηση.

Συνεχίζουμε να επενδύουμε σε δράσεις που προάγουν την υγεία και την ποιότητα ζωής στην πόλη μας.»

Στην ομιλία του, ο Πρόεδρος του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων του ΠΟΥ και του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών **κ. Γιώργος Πατούλης** αναφέρθηκε στις δράσεις πρόληψης που υλοποιούνται μέσα από τα ΚΕΠ Υγείας των Δήμων, επισημαίνοντας τη σημασία της έγκαιρης ενημέρωσης και της πρόληψης για τη διατήρηση της γονιμότητας. Όπως τόνισε: «Η πρόληψη και η έγκαιρη ενημέρωση για τη γονιμότητα αποτελούν πολύτιμα εργαλεία για τη διασφάλιση του αναπαραγωγικού μέλλοντος των νέων ανθρώπων. Μέσα από τα ΚΕΠ Υγείας συνεχίζουμε να επενδύουμε στην ενημέρωση, την πρόληψη και την προαγωγή της υγείας, δίνοντας στους πολίτες τη δυνατότητα να λαμβάνουν τεκμηριωμένες αποφάσεις για τη ζωή και την οικογένειά τους.»

Την Ημερίδα συντόνισε και απηύθυνε χαιρετισμό ο **κ. Γιώργος Στιβαχτής**, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας και Συνοχής του Δήμου Λυκόβρυσης – Πεύκης, ο οποίος ανέφερε: «Η πρόληψη είναι η πιο ουσιαστική μορφή φροντίδας. Μέσα από το ΚΕΠ Υγείας του Δήμου μας υλοποιούμε δράσεις που φέρνουν την επιστημονική γνώση πιο κοντά στον πολίτη και ενισχύουν την υγειονομική ενημέρωση της τοπικής κοινωνίας. Η σημερινή ημερίδα ανέδειξε τη σημασία της έγκαιρης ενημέρωσης για τη γονιμότητα και την αναπαραγωγική υγεία, προσφέροντας χρήσιμες πληροφορίες και σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα. Θα συνεχίσουμε με συνέπεια να αναπτύσσουμε πρωτοβουλίες που ενδυναμώνουν τους δημότες και προάγουν τη δημόσια υγεία.»

Στο πλαίσιο της ημερίδας παρουσιάστηκαν σημαντικά επιστημονικά δεδομένα για τη γονιμότητα και την αναπαραγωγική υγεία. Ο **Δρ. Κωνσταντίνος Πάντος**, Διδάκτωρ Γυναικολογίας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών, Πρόεδρος της Κλινικής ΓΕΝΕΣΙΣ ΑΘΗΝΩΝ και Γενικός Γραμματέας της Ελληνικής Εταιρείας Αναπαραγωγικής Ιατρικής, ανέπτυξε το θέμα «**Γονιμότητα και αναπαραγωγική αυτονομία: η σημασία της ενημέρωσης**», αναδεικνύοντας τον καθοριστικό ρόλο της γνώσης και της έγκαιρης πρόληψης στη διατήρηση της γονιμότητας.

Ο Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Αθηνών και Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδrolόγος κ. Βασίλης Πρωτογέρου παρουσίασε την ομιλία «**Άνδρας και γονιμότητα**», εστιάζοντας στους παράγοντες που επηρεάζουν τη γονιμότητα των ανδρών και στη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης και αντιμετώπισης των σχετικών προβλημάτων.

Η MSc Κλινική Εμβρυολόγος κα Πετρούλα Τσιούλου ανέπτυξε το θέμα **«Εργαστήριο εξωσωματικής γονιμοποίησης και διατήρηση γονιμότητας»**, παρουσιάζοντας τις σύγχρονες δυνατότητες που προσφέρει η επιστήμη για τη διαφύλαξη της αναπαραγωγικής ικανότητας και τη στήριξη των ζευγαριών που επιθυμούν να αποκτήσουν παιδί.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στη μέτρηση της Αντιμυλλέριου Ορμόνης (AMH), η οποία αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους δείκτες γονιμότητας, καθώς παρέχει πολύτιμες πληροφορίες για την ωοθηκική εφεδρεία της γυναίκας και συμβάλλει στον έγκαιρο οικογενειακό και αναπαραγωγικό προγραμματισμό.

Η ημερίδα ανέδειξε τη σημασία της πρόληψης, της επιστημονικής ενημέρωσης και της συνεργασίας των φορέων υγείας και της Τοπικής Αυτοδιοίκησης για την προστασία της αναπαραγωγικής υγείας και την αντιμετώπιση των προκλήσεων που σχετίζονται με τη γονιμότητα στη σύγχρονη κοινωνία.

Ιδιαίτερη στιγμή της εκδήλωσης αποτέλεσε η απονομή τιμητικών πλακετών από τον **Δήμο Λυκόβρυσης – Πεύκης** στον **κ. Γιώργο Πατούλη** Πρόεδρο του ΕΔΔΥΠΠΥ και ΙΣΑ, και στην **κα Μαίρη Γιαννήρη**, Πρόεδρο της Παναθηναϊκής Πανελλαδικής Οργάνωσης Γυναικών, σε ένδειξη τιμής και αναγνώρισης για τη σημαντική συμβολή τους στην προώθηση δράσεων πρόληψης, ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των πολιτών σε θέματα υγείας και κοινωνικής μέριμνας.

Παράλληλα, τιμητικές διακρίσεις απονεμήθηκαν και στους ομιλητές της ημερίδας, τον **Δρ. Κωνσταντίνο Πάντο**, Διδάκτορα Γυναικολογίας της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και Γενικό Γραμματέα της Ελληνικής Εταιρείας Αναπαραγωγικής Ιατρικής, τον **Καθηγητή Βασίλη Πρωτογέρου**, Χειρουργό Ουρολόγο – Ανδρολόγο, και την **κα Πετρούλα Τσιούλου** MSc Κλινική Εμβρυολόγο, ως ένδειξη εκτίμησης για την πολύτιμη επιστημονική τους προσφορά και τη συμβολή τους στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού για θέματα γονιμότητας και αναπαραγωγικής υγείας.