

Ολοκληρώθηκε το ετήσιο πρόγραμμα του Κέντρου Οικογένειας για την Τρίτη Ηλικία

Ολοκλήρωσε τον κύκλο του το ετήσιο (2025-2026) πρόγραμμα διαλέξεων και ελεύθερης συζήτησης για θέματα ψυχικής Υγείας στην 3^η ηλικία, το οποίο πραγματοποιήθηκε στα ΚΑΠΗ της Καλογρέζας και του Περισσοῦ.

Το πρόγραμμα υλοποίησαν οι ειδικοί του **Κέντρου Οικογένειας** της Διεύθυνσης Κοινωνικής Προστασίας του Δήμου

Κατά τη διάρκεια του προγράμματος **έγιναν 8 διαλέξεις**, οι 4 διαλέξεις στο ΚΑΠΗ Καλογρέζας και οι 4 διαλέξεις στο ΚΑΠΗ του Περισσοῦ

Στο ΚΑΠΗ Καλογρέζας:

1^η Διάλεξη με θέμα **«Το Άγχος και η μοναξιά δεν είναι η μοίρα μας»** στις 24/10/2025

2^η Διάλεξη με θέμα **Άγχος: Ένας ωφέλιμος “εχθρός”** στις 17/2/2026

3^η Διάλεξη με θέμα **«Μοναχικότητα και Ελπίδα»** στις 26/3/2026

4^η Διάλεξη με θέμα **«Η Οικογένεια πηγή Ζωής: Ο ρόλος μας ως γονείς, παππούδες, γιαγιάδες»** Στις 14/5/2026

Στο ΚΑΠΗ Περισσοῦ - με την ίδια θεματολογία- στις παρακάτω ημερομηνίες:

1^η Διάλεξη : στις 11/2/2026

2^η Διάλεξη: στις 18/3/2026

3^η Διάλεξη: στις 28/4/2026

4^η Διάλεξη: στις 26/5/2026

Με την βοήθεια οπτικού υλικού και μέσα από μια ζωντανή γόνιμη συζήτηση οι παριστάμενοι έθεταν κάθε φορά στους ειδικούς του

Δημοτικού Κέντρου Οικογένειας, σημαντικά ερωτήματα τα οποία αφορούν στη ζωή τους και αναζήτησαν από κοινού απαντήσεις και τρόπους αντιμετώπισης των θεμάτων τους με αξιοπρέπεια λειτουργικότητα και ακεραιότητα. Από τη δημιουργική και ζωντανή συζήτηση που ακολουθούσε μετά από κάθε διάλεξη οι παρευρισκόμενοι είχαν τη δυνατότητα να μοιραστούν βιώματα, αλλά και καινούριους βοηθητικούς τρόπους συμπεριφοράς που κάνουν τους ανθρώπους πιο ενεργούς, πιο συμμετοχικούς και αισιόδοξους στη προσωπική τους ζωή, στην οικογένεια, στην πόλη.

Στις συζητήσεις αυτές αναδείχθηκε επίσης ο σημαντικός ρόλος των ΚΑΠΗ ως χώρος όχι μόνο αναψυχής και υγείας, αλλά και ως χώρος που ενώνει τον κόσμο, ένας χώρος για νέες σχέσεις, φιλίες και δεσμούς που βοηθούν τον κύκλο ζωής των ενήλικων συνανθρώπων μας.

Σε κάθε διάλεξη από τους ειδικούς του Κέντρου οικογένειας

-Χρησιμοποιήθηκε οπτικό υλικό για την διευκόλυνση της κατανόησης του κάθε θέματος.

-Συντάχθηκε βοηθητικό φυλλάδιο – για το κάθε φορά θέμα- το οποίο διανέμονταν στους παρευρισκόμενους

Οι διαλέξεις είχαν αξιόλογη συμμετοχή και ενεργή, δημιουργική παρουσία εκ μέρους των συμμετεχόντων.