

Η Κηφισιά υποδέχεται την εκδήλωση «Growing Healthier Together» του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, 6/6 στο ιστορικό Άλσος της πόλης

Ο Δήμος Κηφισιάς φιλοξενεί το Σάββατο 6 Ιουνίου 2026, από τις 11:00 έως τις 20:00, στο Άλσος Κηφισιάς, στην οδό Γρηγορίου Λαμπράκη, έναντι του σταθμού ΗΣΑΠ Κηφισιάς, την ανοιχτή εκδήλωση «Growing Healthier Together», που διοργανώνεται με την παρουσία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας – WHO European Region.

Η εκδήλωση είναι αφιερωμένη στην ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων και φιλοδοξεί να αποτελέσει έναν ζωντανό χώρο ενημέρωσης, συμμετοχής, δημιουργικής έκφρασης και ουσιαστικού διαλόγου για παιδιά, εφήβους, γονείς, φροντιστές και επαγγελματίες. Στο πλαίσιο της διοργάνωσης θα λειτουργήσει διαδραστική έκθεση με περίπτερα φορέων, στην οποία συμμετέχουν περισσότεροι από 27 φορείς ψυχικής υγείας από όλη την Ελλάδα, παρουσιάζοντας πρωτοβουλίες, βιωματικές δράσεις και προγράμματα στήριξης.

Το πρόγραμμα ανοίγει στις 11:00 με χαιρετισμούς και εναρκτήριες ομιλίες, με τη συμμετοχή, μεταξύ άλλων, του Υπουργού Υγείας Άδωνι Γεωργιάδη, του Υπουργού Μετανάστευσης και Ασύλου Αθανάσιου Πλεύρη, της Υφυπουργού Μετανάστευσης και Ασύλου Σέβης Βολουδάκη, του Δημάρχου Κηφισιάς Βασίλειου Ξυπολυτά, του Αντιπεριφερειάρχη Υγείας Αττικής Θάνου Ασκητή, εκπροσώπων Υγειονομικών Περιφερειών και του Προέδρου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Αντώνιου Αυγερινού.

Καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, οι επισκέπτες θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν σε δράσεις που προσεγγίζουν την ψυχική υγεία με τρόπο βιωματικό, συμπεριληπτικό και δημιουργικό. Μεταξύ αυτών περιλαμβάνονται εργαστήρια αναπνοής και χαλάρωσης, δράσεις για την αναγνώριση και έκφραση συναισθημάτων, δημιουργικά workshops, παιχνίδια ενσυναίσθησης, δράσεις για την αυτοφροντίδα, την ευγνωμοσύνη, την πρόληψη του άγχους, την πρώιμη παρέμβαση στον αυτισμό, την καταπολέμηση του στίγματος και την ενδυνάμωση παιδιών και εφήβων.

Στη σκηνή της εκδήλωσης θα παρουσιαστούν μουσικά, θεατρικά, χορευτικά και διαδραστικά δρώμενα, με τη συμμετοχή της Φιλαρμονικής του Δήμου Κηφισιάς «Ανδρέας Κατεβαίνης», σχολικών και κοινωνικών φορέων, οργανώσεων ψυχικής υγείας και ομάδων νέων. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, δράσεις όπως «Η ψυχική υγεία μέσα από τα μάτια των εφήβων», «Μάχη Γενεών», «Τόλμησε να Παίξεις!», παιδική χορωδία, χορευτικά δρώμενα και διαδραστικά παιχνίδια με επίκεντρο τη φροντίδα, την επικοινωνία και την ψυχική ανθεκτικότητα.

Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη συμμετοχή των οικογενειών και των παιδιών μέσα από ανοιχτές δράσεις στα περίπτερα φορέων, όπως ο Παγκόσμιος Οργανισμός

Υγείας, ο Δήμος Κηφισιάς, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, η Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία, το Χαμόγελο του Παιδιού, φορείς ψυχικής υγείας, κοινωνικές οργανώσεις, σύλλογοι αυτισμού και οργανισμοί ψυχοκοινωνικής υποστήριξης. Ο Δήμος Κηφισιάς θα ενημερώνει το κοινό για τις κοινωνικές δομές και υπηρεσίες του, ενώ θα συμμετέχει και με βιωματικές δράσεις ψυχικής υγείας υπό τον τίτλο «Στάση Ψυχικής Υγείας».

Η εκδήλωση «Growing Healthier Together» αναδεικνύει την ανάγκη για έγκαιρη πρόληψη, ενημέρωση, στήριξη και αποστιγματοποίηση της ψυχικής υγείας, ιδιαίτερα στις νεότερες ηλικίες. Μέσα από τη συνεργασία θεσμών, φορέων, επιστημονικών οργανώσεων και της τοπικής αυτοδιοίκησης, στέλνει ένα σαφές μήνυμα: «Η ψυχική υγεία των παιδιών και των εφήβων είναι υπόθεση ολόκληρης της κοινωνίας.»

Η είσοδος είναι ανοιχτή για το κοινό.

Σάββατο 6 Ιουνίου 2026

Ώρα: 11:00 – 20:00

Τόπος: Άλσος Κηφισιάς, οδός Γρηγορίου Λαμπράκη, έναντι σταθμού ΗΣΑΠ Κηφισιάς

Εκδήλωση: Growing Healthier Together

Θεματική: Ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων

Δείτε αναλυτικά το [πρόγραμμα δράσεων](#) και τα [περίπτερά των φορέων](#) της εκδήλωσης