



Δήμος Λυκόβρυσης - Πεύκης

Γραφείο Τύπου Τ: +30 210 6145137 email: press@likovrisispefki.gr

Τετάρτη, 1 Ιουλίου 2026

ΘΕΜΑ: Υψηλή συμμετοχή, σημαντικά ευρήματα και ισχυρό μήνυμα εμπιστοσύνης των πολιτών στις δράσεις της Κοινωνικής Υπηρεσίας

Η πρόληψη αποτελεί τον σημαντικότερο σύμμαχο της δημόσιας υγείας και βασικό πυλώνα της κοινωνικής πολιτικής του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης. Με αυτή τη φιλοσοφία, η Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου πραγματοποίησε με ιδιαίτερη επιτυχία δράση δωρεάν προληπτικού ελέγχου ακοής και λιπομέτρησης, προσφέροντας στους δημότες τη δυνατότητα να ενημερωθούν έγκαιρα για την κατάσταση της υγείας τους και να λάβουν εξατομικευμένες συμβουλές από εξειδικευμένους επαγγελματίες.

Η δράση πραγματοποιήθηκε στο ΚΕΠ Υγείας του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης και περιλάμβανε σύντομη αξιολόγηση της ακουστικής ικανότητας με την δωρεάν παραχώρηση του εξοπλισμού από την Εταιρεία Akoustica Medica και την συνεργάτιδα της εταιρείας ΩΡΛ ιατρό κα Ουρανία Νατσιοπούλου, με στόχο την έγκαιρη ανίχνευση πιθανών διαταραχών της ακοής, καθώς και ανάλυση σύστασης σώματος (λιπομέτρηση) από τη διαιτολόγο-διατροφολόγο κα Δήμητρα Δρίτσα, παρέχοντας στους συμμετέχοντες χρήσιμες πληροφορίες για τη φυσική τους κατάσταση και εξατομικευμένες οδηγίες πρόληψης και προαγωγής της υγείας.

Η συγκεκριμένη πρωτοβουλία βασίστηκε στη σύγχρονη επιστημονική αντίληψη ότι η έγκαιρη διάγνωση αποτελεί το αποτελεσματικότερο μέσο πρόληψης. Η απώλεια ακοής και η παχυσαρκία συγκαταλέγονται στις συχνότερες καταστάσεις που επηρεάζουν την ποιότητα ζωής των ενηλίκων και, όταν δεν αντιμετωπίζονται εγκαίρως, μπορούν να οδηγήσουν σε σημαντικές επιπτώσεις για τη σωματική, ψυχική και κοινωνική υγεία.

Στη δράση συμμετείχαν συνολικά **47 πολίτες**, οι οποίοι υποβλήθηκαν στις δωρεάν εξετάσεις και συμπλήρωσαν ερωτηματολόγιο σχετικά με την κατάσταση της υγείας τους και τις συνήθειες πρόληψης.

Τα στοιχεία που προέκυψαν παρουσιάζουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον.

Οι γυναίκες αποτέλεσαν το **70,2%** των συμμετεχόντων (33 άτομα), ενώ οι άνδρες το **29,8%** (14 άτομα). Η μεγαλύτερη ηλικιακή ομάδα ήταν οι πολίτες **61 έως 75 ετών**, οι οποίοι αντιπροσώπευσαν το **42,6%** των συμμετεχόντων, γεγονός που επιβεβαιώνει ότι οι μεγαλύτερες ηλικίες αναγνωρίζουν όλο και περισσότερο τη σημασία της πρόληψης.

Ιδιαίτερα ενθαρρυντικό είναι το γεγονός ότι **το 74,5% των συμμετεχόντων είχε πραγματοποιήσει προληπτικές εξετάσεις μέσα στους τελευταίους δώδεκα μήνες**, στοιχείο που αποτυπώνει τη σταδιακή εδραίωση μιας κουλτούρας πρόληψης στην τοπική κοινωνία.

Παράλληλα, το ερωτηματολόγιο ανέδειξε ότι αρκετοί συμμετέχοντες αντιμετωπίζουν χρόνια προβλήματα υγείας, με την υπέρταση να αποτελεί τη συχνότερη πάθηση, ενώ σημαντικός αριθμός πολιτών ανέφερε καρδιαγγειακά νοσήματα, σακχαρώδη διαβήτη ή άλλα προβλήματα υγείας. Επιπλέον, σχεδόν οι μισοί συμμετέχοντες δήλωσαν ότι αντιμετωπίζουν δυσκολίες στην ακοή.

Ιδιαίτερη σημασία έχουν τα αποτελέσματα του προληπτικού ακουστικού ελέγχου. Από τις εξετάσεις προέκυψε ότι **14 από τους 47 συμμετέχοντες (29,8%) χρειάζονται περαιτέρω διερεύνηση**, ενώ οι υπόλοιποι εμφάνισαν φυσιολογικά ευρήματα. Το αποτέλεσμα αυτό επιβεβαιώνει με τον πλέον ουσιαστικό τρόπο ότι οι προληπτικές εξετάσεις μπορούν να οδηγήσουν στην έγκαιρη αναγνώριση προβλημάτων που διαφορετικά θα παρέμεναν αδιάγνωστα.

Τα αποτελέσματα της λιπομέτρησης ανέδειξαν επίσης την ανάγκη συνέχισης των δράσεων ενημέρωσης για τη σωστή διατροφή και τη φυσική άσκηση, καθώς σημαντικό ποσοστό των συμμετεχόντων καταγράφηκε σε κατηγορίες υπέρβαρου ή παχυσαρκίας. Παράλληλα, περισσότεροι από επτά στους δέκα συμμετέχοντες δήλωσαν ότι ασκούνται τουλάχιστον μία έως τέσσερις φορές την εβδομάδα, στοιχείο ιδιαίτερα ενθαρρυντικό για τη διατήρηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής.

Η ανταπόκριση των πολιτών ήταν εξαιρετικά θετική. **Το 89,4% των συμμετεχόντων δήλωσε ότι θα συμμετείχε ξανά σε αντίστοιχη δράση πρόληψης**, ενώ η συνολική αξιολόγηση της πρωτοβουλίας ήταν ιδιαίτερα υψηλή, με τη μεγάλη πλειονότητα να χαρακτηρίζει τη δράση ως «Πάρα πολύ» ή «Πολύ» ικανοποιητική.

Παράλληλα, η πλειονότητα των συμμετεχόντων ενημερώθηκε μέσα από τα επίσημα κανάλια επικοινωνίας του Δήμου, γεγονός που αναδεικνύει την αποτελεσματικότητα της άμεσης ενημέρωσης και την εμπιστοσύνη που έχει αναπτυχθεί μεταξύ των πολιτών και της Κοινωνικής Υπηρεσίας.

Δήλωση Δημάρχου Λυκόβρυσης-Πεύκης, Μάριου Ψυχάλη

"Η υγεία των συμπολιτών μας αποτελεί σταθερή προτεραιότητα της Δημοτικής Αρχής. Επενδύουμε συστηματικά στην πρόληψη, γιατί γνωρίζουμε ότι μια απλή εξέταση μπορεί να προλάβει σοβαρά προβλήματα και να βελτιώσει ουσιαστικά την ποιότητα ζωής. Συνεχίζουμε να σχεδιάζουμε δράσεις που φέρνουν τις υπηρεσίες υγείας πιο κοντά στον πολίτη, ενισχύοντας μια κοινωνία που φροντίζει, προστατεύει και προλαμβάνει."

Δήλωση Αντιδημάρχου Κοινωνικής Μέριμνας, Συνοχής και Εθελοντισμού, Γιώργου Στιβαχτή

"Η συγκεκριμένη δράση δεν ήταν απλώς μία ακόμη προληπτική παρέμβαση. Ήταν μια ευκαιρία να καταγράψουμε πραγματικά δεδομένα για την υγεία της τοπικής μας κοινωνίας και να σχεδιάσουμε ακόμη πιο στοχευμένες πολιτικές για το μέλλον.

*Το σημαντικότερο εύρημα δεν είναι μόνο η μεγάλη συμμετοχή, αλλά ο συνδυασμός τριών ιδιαίτερα σημαντικών δεικτών: **το 74,5%** των συμμετεχόντων πραγματοποιεί τακτικό προληπτικό έλεγχο, **το 29,8%** εντοπίστηκε ότι χρειάζεται περαιτέρω έλεγχο ακοής και **το 89,4%** δηλώνει ότι θα συμμετείχε ξανά σε αντίστοιχη δράση.*

Τα στοιχεία αυτά αποδεικνύουν ότι οι δημότες όχι μόνο ανταποκρίνονται στις δράσεις πρόληψης, αλλά τις εμπιστεύονται και αναγνωρίζουν την αξία τους. Πρόκειται για έναν ιδιαίτερα ισχυρό δείκτη επιτυχίας, ο οποίος μας δίνει τη δυνατότητα να σχεδιάζουμε τις επόμενες παρεμβάσεις μας με βάση πραγματικά δεδομένα και όχι εκτιμήσεις. Αυτός είναι ο δρόμος που έχουμε επιλέξει: μια Κοινωνική Υπηρεσία που δεν περιμένει τον πολίτη να ζητήσει βοήθεια, αλλά βρίσκεται δίπλα του, προλαμβάνει, ενημερώνει και φροντίζει. Γιατί εδώ, στον Δήμο Λυκόβρυσης-Πεύκης, η υγεία δεν είναι μια περιστασιακή δράση, είναι μια διαρκής δέσμευση."

Η συγκεκριμένη δράση αποτελεί μέρος ενός ευρύτερου σχεδιασμού της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Λυκόβρυσης-Πεύκης, με στόχο τη μετάβαση από την αντιμετώπιση των προβλημάτων στην έγκαιρη πρόληψη, την προαγωγή της υγείας και τη διαμόρφωση μιας κοινωνίας που επενδύει στην ευημερία των πολιτών της.

Τα αποτελέσματα επιβεβαιώνουν ότι όταν οι υπηρεσίες υγείας βρίσκονται κοντά στον πολίτη, η ανταπόκριση είναι μεγάλη και το κοινωνικό όφελος ουσιαστικό. Με οδηγό τα πραγματικά δεδομένα και τις ανάγκες της τοπικής κοινωνίας, ο Δήμος θα συνεχίσει να αναπτύσσει στοχευμένες δράσεις πρόληψης, ενημέρωσης και προσυμπτωματικού ελέγχου, ενισχύοντας τη δημόσια υγεία και την ποιότητα ζωής των δημοτών.

Γιατί στον Δήμο Λυκόβρυσης-Πεύκης πιστεύουμε ότι η καλύτερη θεραπεία είναι η πρόληψη και ότι μια σύγχρονη Κοινωνική Υπηρεσία δεν περιμένει τον πολίτη να ζητήσει βοήθεια, πηγαίνει η ίδια κοντά του, στη γειτονιά του, πριν δημιουργηθεί η ανάγκη.