

ΟΜΑΔΕΣ ΚΕΝΤΡΟΥ ΗΜΕΡΑΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΣΩ ΤΕΧΝΗΣ «Έν-Τεχνη Ψυχή»

ΙΟΥΝΙΟΣ – ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2026

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Μουσικό Εργαστήριο: ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ ΚΡΟΥΣΤΩΝ  10:00 – 12:00	Μουσικό Εργαστήριο: ΤΡΑΓΟΥΔΑΜΕ ΜΑΖΙ! 10:00 – 12:00	Ομάδα Κοινωνικοποίησης:  ΘΕΡΙΝΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΑΦΕΝΕΙΟ 10:00 – 12:00	Ομάδα Εκφραστικών Τεχνών: ΠΟΙΗΣΗ ΣΕ ΧΡΩΜΑ 10:00 – 12:00	Λογοτεχνικό Εργαστήριο: ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΓΡΑΦΗ  10:00 – 12:00
	Ομάδα Ψυχοεκπαίδευσης: ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΤΗΝ ΤΕΧΝΗ 10:00 – 12:00	Εικαστικό Εργαστήριο: ΤΡΙΣΔΙΑΣΤΑΤΟ (3D) ΣΚΙΤΣΟ  10:00 – 12:00		Εικαστικό Εργαστήριο: ΜΕΣ' ΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ  12:00 – 14:00
Ομάδα Κοινωνικοποίησης:  TRUE STORIES CINEMA (Ντοκιμαντέρ) 18:00 – 20:00	Εικαστικό Εργαστήριο: ΤΕΧΝΙΚΕΣ, ΕΜΠΝΕΥΣΗ & ΕΚΦΡΑΣΗ  18:00 – 20:00	Θεατρικό Εργαστήριο: ΝΑ ΣΟΥ ΠΩ ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ  18:00 – 20:00	Εικαστικό Εργαστήριο: ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ART STUDIO  18:00 – 20:00	Μουσικό Εργαστήριο: ΟΡΧΗΣΤΡΑ «ΕΝ-ΤΕΧΝΗ ΨΥΧΗ»  18:00 – 20:00

Καλλιτεχνικά Εργαστήρια και Πολιτιστικές Δράσεις για Φορείς Ψυχικής Υγείας:

- ◆ Μουσική εν Δράσει ◆ Ποίηση σε Χρώμα
- ◆ Σινεμά στο Σπίτι ◆ Μες στο Μουσείο

Επικοινωνήστε μαζί μας για περισσότερες πληροφορίες



Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΣΩ ΤΕΧΝΗΣ «Έν-Τεχνη Ψυχή»

ΑΙΤΗΣΗ ΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:

ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΕΣ ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

- | | |
|---|--|
| ☐ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΡΟΥΣΤΩΝ 🍷 | ☐ ΝΑ ΣΟΥ ΠΩ ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ (Θεατρικό Εργαστήριο) 🎭 |
| ☐ TRUE STORIES CINEMA (Ομάδα Κοινωνικοποίησης) 🎬 | ☐ ΠΟΙΗΣΗ ΣΕ ΧΡΩΜΑ (Ομάδα Εκφραστικών Τεχνών) |
| ☐ ΤΡΑΓΟΥΔΑΜΕ ΜΑΖΙ (Μουσικό Εργαστήριο) 🎵 | ☐ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ART STUDIO (Εικαστικό Εργαστήριο) 🎨 |
| ☐ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΤΗΝ ΤΕΧΝΗ (Ομάδα Ψυχοεκπαίδευσης) | ☐ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΓΡΑΦΗ (Λογοτεχνικό Εργαστήριο) 📝 |
| ☐ ΤΕΧΝΙΚΕΣ, ΕΜΠΝΕΥΣΗ & ΕΚΦΡΑΣΗ 🎨 | ☐ ΜΕΣ' ΤΟ ΜΟΥΣΕΙΟ (Εικαστικό Εργαστήριο) 🏛️ |
| ☐ ΘΕΡΙΝΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΑΦΕΝΕΙΟ (Ομάδα Κοινωνικοποίησης) | ☐ ΟΡΧΗΣΤΡΑ «ΕΝ-ΤΕΧΝΗ ΨΥΧΗ» (Μουσικό Εργαστήριο) 🎵 |
| ☐ ΤΡΙΣΔΙΑΣΤΑΤΟ (3D) ΣΚΙΤΣΟ (Εικαστικό Εργαστήριο) 🖍️ | |

1) Τσεκάρετε την ομάδα/ ομάδες ή υπηρεσία που επιθυμείτε να συμμετέχετε.

2) Μπορείτε να κλείσετε ραντεβού στα τηλέφωνα του Κέντρου Ημέρας Υποστήριξης Ψυχικής Υγείας μέσω Τέχνης: 2106535729/2106543673



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Κέντρο Ημέρας
Υποστήριξης Ψυχικής
Υγείας μέσω Τέχνης
Έν-Τεχνη Ψυχή