

Δήμος Παπάγου - Χολαργού

Ο Δήμος Παπάγου – Χολαργού ενημερώνει τους πολίτες ότι ξεκινά η νέα περίοδος εγγραφών στα προγράμματα άθλησης των Δημοτικών Γυμναστηρίων για την αθλητική περίοδο **2026–2027**.

Υποβολή αιτήσεων

Οι αιτήσεις συμμετοχής υποβάλλονται **αποκλειστικά ηλεκτρονικά**, μέσω της Ψηφιακής Πλατφόρμας Αθλητικών Προγραμμάτων, σύμφωνα με το ακόλουθο χρονοδιάγραμμα:

- **Δευτέρα 24 Αυγούστου 2026:** έναρξη αιτήσεων για **χρήση οργάνων γυμναστικής**
- **Δευτέρα 31 Αυγούστου 2026:** έναρξη αιτήσεων για **ομαδικά προγράμματα άθλησης**

Οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να εγγραφούν στην πλατφόρμα, να δημιουργήσουν το προσωπικό τους προφίλ και στη συνέχεια να επιλέξουν το πρόγραμμα στο οποίο επιθυμούν να συμμετάσχουν.

Περισσότερες πληροφορίες για τη λειτουργία και τη διαδικασία εγγραφής στην πλατφόρμα είναι διαθέσιμες [εδώ](#).

Χρήση οργάνων γυμναστικής

Από **1η Σεπτεμβρίου 2026**, τα Δημοτικά Γυμναστήρια **Παπάγου** και **Χολαργού (οδός Σύρου)** θα λειτουργούν για τη χρήση των οργάνων γυμναστικής.

Έναρξη ομαδικών προγραμμάτων

Τα προγράμματα ομαδικής άθλησης θα ξεκινήσουν τη **Δευτέρα 14 Σεπτεμβρίου 2026** και θα πραγματοποιούνται σε όλα τα Δημοτικά Γυμναστήρια του Δήμου Παπάγου – Χολαργού.

Η έναρξη των **Ανταποδοτικών Προγραμμάτων** θα εξαρτηθεί από την ημερομηνία πρόσληψης των Καθηγητών Φυσικής Αγωγής μέσω της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Για την έναρξη των σχετικών εγγραφών θα ακολουθήσει νεότερη ανακοίνωση.

Προϋποθέσεις συμμετοχής

Η συμμετοχή στα αθλητικά προγράμματα προϋποθέτει:

- την ολοκλήρωση της εγγραφής στην Ψηφιακή Πλατφόρμα Αθλητικών Προγραμμάτων,
- την υποβολή της σχετικής αίτησης συμμετοχής και

- την επισύναψη των προβλεπόμενων δικαιολογητικών,

σύμφωνα με τον ισχύοντα **Κανονισμό Λειτουργίας των Δημοτικών Γυμναστηρίων**.

Τέλη συμμετοχής στα αθλητικά προγράμματα

ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ
Χρήση οργάνων	1/9/26 έως 30/7/27 ελεύθερη χρήση
Σουηδική, Αεροβική, Pilates	3 φορές/εβδομάδα
Δύο ομαδικά τμήματα γυμναστηρίου	3 φορές/εβδομάδα
Παραδοσιακοί Χοροί	2 ώρες/εβδομάδα
Sauna – Γυμναστήριο Ξανθίππου	10 δίωρες επισκέψεις
Χρήση οργάνων για μέλη ομαδικών τμημάτων	
Ατομική προπόνηση (Personal Training)	2 προπονήσεις /εβδομάδα, διμηνιαία
Παράταση λειτουργίας ομαδικών τμημάτων	14/6/27 – 30/7/27 2 προπονήσεις/εβδομάδα

ΑΛΛΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΞΙΦΑΣΚΙΑ – ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ
Αγωνιστικό Τμήμα: 7/09/26 – 11/6/27
Προαγωνιστικό & Μαζικό (14/09/26 – 11/6/27)
Τμήμα Αρχαρίων (14/09/26 – 11/6/27)
Προετοιμασία εισαγωγής σε σχολές (ΤΕΦΑΑ, Στρατιωτικές, Αστυνομικές) Δημότες και Κάτοικοι Παπάρας
ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

ZUMBA – Dance Aerobic – Aerolates – Stretching – Μυϊκή Ενδυνάμωση κ.ά.
Ακαδημία Tennis παιδικό (8-16 ετών)
Ακαδημία Mini-Tennis (4-7 ετών)
Tennis Ενηλίκων
Pilates Reformer (Group έως 4 ατόμων)

Σε περίπτωση εγγραφής μετά τον χρόνο έναρξης των προγραμμάτων, οι συνδρομές θα καταβάλλονται ως εξής:

- α) για εγγραφές έως την 31/12/2026, καταβάλλεται η συνδρομή όλης της περιόδου
- β) για εγγραφές μετά την 01/01/2027, το κόστος της συνδρομής θα είναι αναλογικό (15€ επί τους υπολειπόμενους μήνες), ΧΩΡΙΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΕΚΠΤΩΣΗΣ
- γ) Η χρήση των γυμναστηρίων αφορά σε άτομα άνω των 16 ετών (με την συγκατάθεση του γονέα-κηδεμόνα).

ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ

1. Οι τρίτεκνοι, πολύτεκνοι και τα τέκνα πολυτέκνων, συμμετέχουν με ΕΚΠΤΩΣΗ 50% σε μία (1) δραστηριότητα, προσκομίζοντας πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης & εκκαθαριστικό εισοδήματος
2. Οι φοιτητές έχουν 50% έκπτωση σε μία (1) δραστηριότητα γυμναστηρίου προσκομίζοντας τη φοιτητική ταυτότητα
3. Το 2ο-3ο κοκ μέλος κάθε οικογένειας έχει 20% έκπτωση
4. Οι άνεργοι, έχουν έκπτωση 50% σε μία (1) δραστηριότητα, με την προσκόμιση αντίστοιχου αποδεικτικού & εκκαθαριστικό εισοδήματος
5. Οι αιμοδότες που είναι εγγεγραμμένοι στο αντίστοιχο μητρώο του Δήμου, οι εγγεγραμμένοι στο κοινωνικό παντοπωλείο και οι εθελοντές της Δασοπροστασίας του Δήμου, συμμετέχουν δωρεάν σε ένα πρόγραμμα
6. Έκπτωση 10% έχουν οι κάτοχοι της Κάρτας Δημότη

7. Άτομα με αναπηρία (άνω του 67%) έχουν ΔΩΡΕΑΝ συμμετοχή, υπό προϋποθέσεις, αναλόγως των περιπτώσεων
8. Σε περίπτωση που κάποιος αθλούμενος δικαιούται δύο ή περισσότερες εκπτώσεις τότε επιλέγεται η πιο συμφέρουσα για αυτόν
9. Οι εκπτώσεις ισχύουν για όσους εγγραφούν μέχρι 31-12-2026
10. Τα ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΔΕΝ ΕΠΙΔΕΧΟΝΤΑΙ ΚΑΜΙΑΣ ΑΠΟΛΥΤΩΣ ΕΚΠΤΩΣΗΣ (εκτός από τους κατόχους της κάρτας του Δημότη) & η εξόφληση της συνδρομής ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΕΦΑΠΑΞ

Απαιτούμενα δικαιολογητικά εγγραφής:

1. Φόρμα εγγραφής βρίσκεται αναρτημένη στον ισότοπο του Δήμου Παπάγου-Χολαργού www.dpapxol.gov.gr <https://dpapxol.gov.gr/news/item/nea-psifiaki-platforma-gia-ta-athlitika/>
2. Πρόσφατο πιστοποιητικό ιατρού (καρδιολόγου ή παθολόγου)
3. Αποδεικτικό πληρωμής από Τραπεζικό Ίδρυμα
4. Μια πρόσφατη φωτογραφία
5. Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης (για οικογενειακά πακέτα)
6. Φωτοτυπία κάρτας πολυτέκνων ή κάρτας ανεργίας ή φοιτητικής ταυτότητας, πιστοποίηση από ΚΕΠΑ (για αντίστοιχες εκπτώσεις)
7. Για τις περιπτώσεις των εκπτώσεων 1 και 4, με την προσκόμιση του τελευταίου εκκαθαριστικού (άνεργοι έως 18.000 ευρώ, τρίτεκνοι – πολύτεκνοι έως 60.000 ευρώ)

Πληροφορίες: Τμήμα Αθλητισμού – Δ/νση Παπάγου: Νευροκοπίου & Αργυροκάστρου, ΤΚ 15669, τηλ.: 2106543879 E-mail: sports@dpapxol.gov.gr.